

のんのっうしん



2017.夏号～病児・病後児保育室「のんの」発行

やっと北海道にも夏がやってきましたね！今年は寒暖差が激しく暑い日と寒い日が交互に訪れるので、体調を崩した方も多かったようです。これからは行楽シーズン本番です！今年は猛暑の予報も出ているようです。早寝・早起きを心掛けて、短い夏を満喫しましょう！



子どもの鼻血～正しい対処法

お子さんが急に鼻血を出して、驚かれることはありませんか？大人と比べて子どもは鼻血を出しやすいようです。また、一度出ると粘膜が傷つき余計に出やすくなってしまいます。

そこで今回は、急に鼻血が出た時の対処法をご紹介します。

参考になさってください。

ただし、何度も鼻血を繰り返したり、なかなか止まらない等の症状がある時には速やかに耳鼻科を受診してくださいね！！

鼻血が出た時に考えられる病気は？

・風邪・副鼻腔炎・蓄膿症・アレルギー性鼻炎

いずれも鼻の粘膜が刺激され、充血して鼻血が出やすくなります。

対処法は？

- ①子どもを落ち着かせて、静かに座らせます。
- ②少し下を向かせて、小鼻の部分を指でつまんで圧迫します。5～10分で止まります！

※ティッシュやコットンを詰めると、取る時かさがたが剥がれてまた出血するのでやめましょう。

参考文献～ヘルスケア大学HP 杉崎一樹先生 監修
(給田耳鼻咽喉科クリニック院長)



Nonno's gallery



6月に来室した5歳のKちゃん
と折り紙でカタツムリと紫陽花
を作りました♪
雨が降ってもニコニコ笑顔
で散歩する、仲良しのカタツ
ムリさんです！
(^.^)

プール熱、10年ぶりの大流行！？

今年は早くからプール熱が流行しているようです。プール熱は正確には「咽頭結膜炎」というアデノウイルスが原因の感染症です。非常に感染力が強く、集団生活で発症する事から子どもが多く罹患しますが、大人にも感染するので注意が必要です。飛沫・接触感染なので、予防にはやはり「手洗いとうがい」が一番です！主な症状は喉の痛み(咽頭炎)目の充血(結膜炎)と発熱ですので、万が一そのような症状が見られた場合にはすぐに受診しましょう。



「のんの」に関する疑問・質問など、お気軽にお問い合わせください

【お問い合わせ先】

旭川医科大学 二輪草センター/病児・病後児保育室 のんの
〒078-8510

北海道旭川市緑が丘東2条1丁目1-1

病児・病後児保育室のんの TEL:69-3245(内線3245)
二輪草センター TEL:69-3240(内線3240)

E-mail: nirinsou@asahikawa-med.ac.jp

受付時間 7:45～18:00