



# 二輪草だより

2021年11月号  
発行:二輪草センター

リモート

## 冬休みキッズスクール開催のお知らせ

通常のキッズスクールは開催できませんが、動画を通して  
おうち時間を楽しめるような企画を開催します!

- ・対象児童:旭川医科大学全職員の児童 (小学校1~6年生)
- ・公開期間:2021年12月28日~2022年1月13日まで公開予定
- ・動画内容

- \*職場見学「お医者さんの一日」(救急科 砂田 大貴先生)
- \*特別授業「皮膚科の診療」(皮膚科 菅野 恭子先生)
- \*手作りランチ「餃子の皮でピザ作り」
- \*工作「キャッチボール風船」
- \*ぬいぐるみ病院プロジェクト「冬に多い病気とその対策について」  
最後に…お兄さん・お姉さんからのメッセージ!

\*動画はYoutubeより視聴が可能です

申し込みを行った方にメールにて**限定公開用URL**をお送りします  
都合により、動画の内容が変更になる場合があります

**★申し込み方法★** 申込期日**12月1日(水)~8日(水)まで**

申し込みは**メール**にて受付します

申込書を添付した学内メールを送付しますので、**必要事項**を入力の上、**下記アドレス**まで返信してください  
学内メールを受け取れない職員につきましては、**二輪草センターHP**より申込書をダウンロードいただくか、**下記アドレス**までご連絡ください [nirinsou@asahikawa-med.ac.jp](mailto:nirinsou@asahikawa-med.ac.jp)

【お問い合わせ先】旭川医科大学 二輪草センター(復職・子育て・介護支援センター)

〒078-8510 北海道旭川市緑が丘東2条1丁目1-1  
TEL 0166-69-3240(内線3240) サンニンヨレ FAX 0166-69-3249  
開設時間8時30分~17時15分 E-mail: [nirinsou@asahikawa-med.ac.jp](mailto:nirinsou@asahikawa-med.ac.jp)  
ホームページ <http://www.asahikawa-med.ac.jp/hospital/nirinsou/>



## 医療概論Ⅲ「ワークライフバランスを考えよう」終了報告

二輪草センター 助教 菅野 恭子

2021年10月4日に医学科3年生を対象に「ワークライフバランスを考えよう」の講義および実習を行いました。今年度もコロナ対策のためリモートでの開催となりました。教育センターの野津教授から開催のご挨拶を頂いた後、二輪草センターについての説明とワークライフバランスの講義を行いました。その後Zoomでグループ討論をしてもらいました。グループに分かれて4つの想定ケースに関して、キャリアプラン、問題点などを議論し、討論内容はmanaba上で各グループから発表し意見交換してもらいました。ブレイクアウトルームでディスカッション後manabaで発表することで、従来の授業内容に近い形で行う事ができました。この課題を通して様々な問題に対してどの様に対処していくか、そして自分とパートナーのキャリアをどう考えていくのか、育児・親の介護など家族の状況が人生設計に影響することも学んでもらいました。



「先輩医師のワークライフ体験談」では3人の先生からお話し頂きました。耳鼻咽喉科の野崎 結先生から、子育てをしながらどの様に仕事と子育てを両立しているかをお話し頂きました。妊活休業をされましたが、上司や職場の理解があったこと、相談しやすい職場環境であったことをお話しされていました。

後期研修医の吉田一平先生はお二人のお子さんがいますが、どの様に子育てに関わっているかお話し頂きました。今後機会があれば子供の成長を見届けたいので育児休暇を取得してみたいとのことでした。

網走厚生病院呼吸器内科鈴木夕子先生にはリモートで講演頂きました。鈴木先生は大阪でキャリアを積まれていましたが、結婚を機に知床に移住され網走で勤務されています。どの様な状況や場所でも自分らしく働く事が可能であること、そのためには自分に実力をつけ勉強し続けることが大切であることをお話し頂きました。

最後に二輪草センター長の山本先生から、アンコンシャスバイアスについて教えてもらいました。この講義をきっかけに自身のキャリアプランを考え、ワークライフバランスを充実させることができる学生が増えることを期待します。

今回のリモート授業について教育センターの井上先生に多大なご支援を頂きました。またタスクフォースとして石羽澤先生(小児科)、大坪先生(皮膚科)、佐藤先生(教育センター)、野崎先生(耳鼻科)、蒔田先生(遺伝子診療)、安田先生(精神科)、横浜先生(産婦人科)(五十音順、敬称略)にお忙しいところご協力いただきましたことを深謝致します。



病児一時預かり室、バックアップナース、病児・病後児保育室、カウンセリング相談  
【10月20日~11月19日までの利用状況】

病児一時預かり室	依頼回数	0回	利用回数	0回
バックアップナース	依頼回数	30回	稼働回数	30回
病児・病後児保育室	依頼回数	6回	利用回数	6回
カウンセリング相談			利用回数	4回

\* 病児一時預り室、病児・病後児保育室は全職員・学生がご利用になれます