



# 二輪草だより

平成30年3月号  
発行:二輪草センター

二輪草だより4月号発行

## センターの活動予定

- ◆4月上旬 女性医師在籍状況調査
- ◆4月下旬 二輪草プラン推進委員会議

## 平成29年度「看護師と助産師のための復職支援研修」を終えて

看護職キャリア支援職場適応支援担当 菊地美登里

3月5日(月)～9日(金)の5日間の日程で、平成29年度「看護師と助産師のための復職支援研修」を実施しました。参加者は看護師7人で、20年を超えるブランクのある方、遠方から宿泊しながら参加された方、お子さんを慣らし保育に預けながら参加された方など、看護職経験、社会経験が様々な方が参加されました。研修初日は緊張した表情でしたが、すぐに以前から仲間であったかのように、和気あいあいとした雰囲気の研修となりました。

1日目は、原口看護部長から「医療・看護の動向について」、木村薬剤師から「注射剤の基礎知識」、医療安全管理部専任リスクマネージャー北川看護師長から「医療安全対策」についての講義があり、皆さん領きながら熱心に受講していました。

2日目、3日目は看護技術演習を行い、救命救急センターの高島郁代救急看護認定看護師、佐藤希看護師によるBLSの講義と演習では、見事なチームワークを発揮していました。その他、「採血」「末梢点滴静脈注射」「尿道留置カテーテル挿入」など、単にスキルの習得のみでなく、根拠を理解し安全に行うことに重点を置きました。

4日目、5日目、「感染対策について」感染看護認定看護師石上香看護師長からの講義と手指衛生の演習では、最新の情報を学びました。病棟実習では、病棟看護師とともに行動し直接患者さんに接し臨床の看護を見学・体験しました。

研修最終日の交流の時間では、受講を決断するまでに勇気が必要だったこと、患者さんと接することで看護の楽しさを思い出せたこと、復職を目指す仲間と思いを共有でき勇気を貰えたことなどの感想が話されました。また、アンケートでは全員の方が今回の研修が復職に向けて自信になったと答えていました。既に4月からの就職が決まっている方、これから自分に合った働き方を前向きに考えようとしている方など様々ですが、たとえブランクがあっても、過去に蓄積した看護経験は何かのきっかけがあれば、容易に蘇ってくるのだと改めて感じました。看護の魅力を思い出せたことにこの研修の意義があったと思います。ぜひ、それぞれの場で自分らしく輝いて欲しいと思います。



## 第2回 キャリアマネジメントセミナー

### 「活用できる支援制度について知ろう！」終了報告

二輪草センター助教 菅野 恭子

1月29日(月)17時30分～18時15分に、第二回キャリアマネジメントセミナー「活用できる支援制度について知ろう！」を開催しました。これは二輪草センターで実施した「職員のニーズ発掘のためのアンケート調査」から、育児や介護・院内保育園などの支援制度は充実してきているものの、各自が支援制度をよく知らないという結果が得られたため実施しているものです。昨年、支援が必要な職員や、職員の支援する側にいる管理職の皆様、制度の理解を深めて頂きたいと考え、第一回キャリアマネジメントセミナーを開催したところ、大変好評でした。このため今年もさらに聴講の機会を提供するために今回も総務部総務課労務管理係の富田直樹係長にご講演頂いたものです。



労務管理係  
富田係長

今回は、1. 支援制度の概要として①育児に関する制度、②介護に関する制度、③給料に関連すること、④その他の制度、2. みどりの保育園の紹介、のそれぞれについて講演頂き最新の情報を知ることができました。特に、育児短時勤務と育児部分休業を利用したときの給料の違い、除算について対比して説明があり、違いがわかりやすかったと思います。アンケートの結果、「具体的な説明と資料で詳しくわかりやすかった」、「支援制度について詳しいことがわからなかったため、参考になった」と好評でした。新しく改訂された部分の説明が聞けたのも良かったようです。

支援制度を活用することで、仕事と育児・介護の両立が可能になってきていますが、支援制度を利用するにあたって、お互いに思いやる気持ちが大切だと感じました。今回は、参加者が40名で多職種の職員にお集まり頂きました。来年度もお願いしたいという意見もあり第3回目も富田係長にお願いしております。今回聞き逃した職員の皆様は是非ふるってご参加いただけたらと思います。

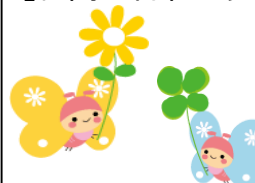


### 病児一時預かり室、バックアップナース、病児・病後児保育室、カウンセリング相談 【2月20日～3月19日までの利用状況】

病児一時預かり室	依頼回数	0回	利用回数	0回
バックアップナース	依頼回数	17回	稼働回数	17回
病児・病後児保育室	依頼回数	13回	利用回数	12回
カウンセリング相談			利用回数	6回

\* 病児一時預り室、病児・病後児保育室は全職員・学生がご利用になれます

### 【お問い合わせ先】



旭川医科大学 二輪草センター(復職・子育て・介護支援センター)  
〒078-8510 北海道旭川市緑が丘東2条1丁目1-1  
TEL 0166-69-3240(内線3240) サンニンヨレ FAX 0166-69-3249  
開設時間8時30分～17時15分 E-mail: [nirinsou@asahikawa-med.ac.jp](mailto:nirinsou@asahikawa-med.ac.jp)  
ホームページ <http://www.asahikawa-med.ac.jp/hospital/nirinsou/>