



# 二輪草だより

平成29年3月号  
発行:二輪草センター

## センターの活動予定

- ◆4月上旬 女性医師在籍状況調査
- ◆4月下旬 二輪草プラン推進委員会議 二輪草だより4月号発行

## 第1回 キャリアマネジメントセミナー



「活用できる支援制度について知ろう！」終了報告

看護職キャリア支援 職場適応支援担当  
浅利 尚子

1月30日(月)17時30分～18時15分に、キャリアマネジメントセミナー「活用できる支援制度について知ろう！」を開催しました。二輪草センターで実施した「職員のニーズ発掘のためのアンケート調査」から、育児や介護・院内保育園などの支援制度は充実してきているが、知識が不十分であると思われる結果が出ており、また、今年度より育児介護休業法の一部改正に伴い本学の規定も改正されました。そこでこの機会に、改めて職員、また職員の支援側にいる管理職の皆様にも、制度の理解を深めて頂きたいと考え、開催となりました。参加者は、看護職、医師、薬剤師、臨床検査技師、放射線技師、事務職、看護学科教員の計95名でした。

総務部総務課労務管理係の富田直樹係長から、1. 支援制度の概要として、①育児に関する制度について、②介護に関する制度について、③給料に関連すること、④その他の制度について、2. みどりの保育園の紹介について講演していただき、最新の情報を知ることができました。特に、育児短時間勤務と育児部分休業を利用したときの給料の違い、除算について対比して説明があり、違いがわかりやすかったと思います。アンケートの結果、「支援制度について詳しい説明と資料があり、わかりやすかった。」「自分やスタッフが支援制度を利用する上で活用できる。」と好評でした。また、「みどりの保育園」について紹介がありましたが、24時間保育を実施しており、活用が進んでほしいと思いました。

支援制度を活用することで、仕事と育児・介護の両立ができるようになってきました。支援制度を利用するにあたっては、お互いに思いやる気持ちの大切さを感じました。今回は管理職の参加が多く、「参加できなかったスタッフがおりセミナー回数を増やしてほしい。」との要望も聞かれていたため、今後はスタッフへの知識の浸透が課題と考えます。支援制度は、みんなが正しい知識を持ち、いざという時に上手く制度を活用できるよう、知識の浸透に向けた企画を考えていきたいと思ひます。

労務管理係  
富田係長



## 第26回 二輪草セミナー終了報告

二輪草センター助教 菅野 恭子



平成29年2月28日に第26回二輪草セミナーが開催されました。今回は「産婦人科医からみた 妊活期・妊娠期」と題して産婦人科の横浜祐子先生にご講演頂きました。今回のテーマは関心が高かったようで、春休み中でしたが多くの学生さんにお集まり頂きました。

横浜先生は素敵なスライドを用いて、ご自身の体験をふまえながらわかりやすくご講演頂きました。はじめに妊娠するのに適した年齢は人それぞれであること、家庭や職場の理解が必要である事をお話して下さいました。年齢を経るにつれ妊娠高血圧症候群が増え妊娠の継続が難しくなること、不妊や流産、児の染色体異常のリスクが上昇することについても再認識しました。仕事を継続しながら不妊治療を行う事の大変さについてもお話して頂きました。妊活前期に行う事として自分の体を大事にする事が大切で、子宮癌検診を定期的にうけること、人工妊娠中絶を避けること、2度かかることもあるためパートナーも含めて風疹の検査およびワクチンの接種を行うことが必要とのことでした。妊娠中は切迫早産のリスクとなるので長時間労働、重労働を避け、つわりについては個人差がありますが少量を頻回に食べたり、飲んだりして空腹にしないことが効果的であったことを実感されたそうです。今回のお話は妊娠前の女性が知っておいた方が良いのはもちろんのこと、出産を経験した女性や男性にも理解してもらうことで妊娠中や妊娠を希望する女性への配慮につながるような内容だったと思います。

最後になりましたが、お忙しい中ご講演頂きました横浜先生および聞きに来て下さった職員や学生の皆様にお礼を申し上げます。これからも育児、介護をテーマに来て良かったと思えるセミナーを企画したいと思いますので是非多くの方にご参加頂ければと思います。

産婦人科  
横浜祐子先生



### 病児一時預かり室、バックアップナース、病児・病後児保育室、カウンセリング相談 【2月20日～3月19日までの利用状況】

病児一時預かり室	依頼回数	1回	利用回数	0回
バックアップナース	依頼回数	12回	稼働回数	12回
病児・病後児保育室	依頼回数	12回	利用回数	10回
カウンセリング相談			利用回数	2回

\* 病児一時預り室、病児・病後児保育室は全職員・学生がご利用になれます

### 【お問い合わせ先】



旭川医科大学 二輪草センター(復職・子育て・介護支援センター)  
〒078-8510 北海道旭川市緑が丘東2条1丁目1-1  
TEL 0166-69-3240(内線3240) サンニンヨレ FAX 0166-69-3249  
開設時間8時30分～17時15分 E-mail: [nirinsou@asahikawa-med.ac.jp](mailto:nirinsou@asahikawa-med.ac.jp)  
ホームページ <http://www.asahikawa-med.ac.jp/hospital/nirinsou/>