



平成25年9月号  
発行:二輪草センター

# 二輪草だより

## センターの活動予定

- ◆10月下旬 二輪草プラン推進委員会議  
二輪草だより10月号発行



## 「医学概論ワークライフバランスを考えよう」終了報告

副センター長 間宮敬子

平成25年8月19日、医学科3年生を対象として「医学概論ワークライフバランスを考えよう」と題して授業を行いました。朝8時50分から夕方5時まで1日かけて、講義やグループディスカッションを通して医師のワークライフバランスを考えていただきました。出席者は、117名でした。

吉田晃敏学長からご挨拶いただいた後、二輪草センター助教の菅野恭子先生から「医師のワークライフバランス問題と二輪草センター」のお話がありました。ご自身の経験を紹介しながら女性医師の出産のタイミングや子供を産んだ後の保育園、ファミリーサポートセンター、さぼねっとなどの社会的資源の活用方法、二輪草センターのコンセプトをわかりやすくお話しいただきました。



グループ討論では、学生が13のグループに分かれて、「子供の病気」、「転勤」、「進路」、「留学」、「子供の教育」「医局長の仕事」といった6つのシナリオについて、問題点、考えられる対応策とベストアンサーは何かを議論しました。それぞれのグループで、活発な議論が展開されていました。グループ発表では、「病気の子供を抱えた時に急に対処するのは大変なので、日頃からその様な事態を想定して1つではなくたくさん解決法を考えておこう。」という回答や、「夫婦お互いのキャリアを尊重して、別居する。」といったプロフェッショナルを意識した回答もみられました。



先輩医師の体験談では、リハビリテーション病院の齋藤江里香先生、皮膚科の堀仁子先生、眼科の木ノ内玲子先生、解剖学教室の吉田成孝教授にご自身のこれまでの経験をお話しいただきました。3人の女性医師の先生方は、妊娠・出産・育児をしながら、学生生活や初期研修を乗り越えたり、留学をされたりと、キャリアを継続することの大切さを話してくださいました。吉田教授にはPTA活動を積極的に行うことで、子供さんに尊敬されたり、新しい人間関係ができたというご自身の素敵なご経験を楽しく語っていただきました。4人の先生方は、学生にとって良いロールモデルになったことと思います。

今回実施した授業は、秋田大学での取り組みを参考としたものです。今年からは神戸大学も同様の講義を行う予定とのこと。3大学で連携を取って、今後もより良い授業を行えればと考えております。

最後になりましたが、授業を開催するにあたってご協力いただいた教育センターの蒔田芳男教授、健康科学講座の吉田貴彦教授、タスクフォースとして参加くださった諸先生方(解剖:吉田教授、教育センター:蒔田教授、放射線:山田先生、検査部:赤坂先生、小児科:古谷野先生、病態代謝内科:安孫子先生、皮膚科:堀先生、耳鼻科:岸部先生、病理:山本先生、地域医療教育学:野津先生、二輪草センター:山本先生、菅野先生)にお礼を申し上げたいと思います。皆様、本当にありがとうございました。



## メンタルヘルスに関するイブニングセミナー 終了報告

センター長 山本明美

平成25年8月22日、学内で職員や学生のメンタルヘルスを考えるためのイブニングセミナーを開催しました。講師は旭川医大卒業(医学科5期生)の福田真也先生で、東海大学医学部精神医学教室で学ばれ、大学生や勤務者の臨床精神医学をご専門とされ、現在神奈川県厚木市で多くの患者さんを診ていらっしゃいます。

セミナー当日は31名の来場がありました。今回福田先生は主にうつ病と新型うつ病の症状と治療法、そして患者さんの周囲の者はどう対応したら良いかをお話し下さいました。特に認知行動療法を大変に分かり易く解説いただいて、物事の捉え方を変えるだけでストレスをためないでいられることが納得できました。講演後は来場者からの質問に加えて、あらかじめよせられていた匿名の質問にも丁寧かつ具体的にこたえてくださいました。メンタルヘルスは本学と付属病院が学びやすく働きやすい環境であるためにとっても重要な課題です。今後も二輪草センターは皆様と一緒にこの課題に取り組んでまいります。



講演して頂いた 福田真也先生

## ☆マタニティ白衣レンタルを行っています☆

※詳しくはHPをご覧ください。

[http://www.asahikawa-med.ac.jp/hospital/nirinsou/kosodate\\_shien/maternity\\_rental\\_annai.html](http://www.asahikawa-med.ac.jp/hospital/nirinsou/kosodate_shien/maternity_rental_annai.html)

### 病児一時預かり室・バックアップナース・病後児保育室・カウンセリング相談 【8月20日～9月19日までの利用状況】

病児一時預かり室	依頼回数	0回	利用回数	0回
バックアップナース	依頼回数	22回	稼働回数	22回
病後児保育室	依頼回数	14回	利用回数	11回
カウンセリング相談			利用回数	5回

\* 病児一時預り室・病後児保育室は全職員・学生がご利用になれます

#### 【お問い合わせ先】

旭川医科大学 二輪草センター(復職・子育て・介護支援センター)  
〒078-8510  
北海道旭川市緑が丘東2条1丁目1-1  
TEL 0166-69-3240(内線3240) サンニンヨレ FAX 0166-69-3249  
E-mail: [nirinsou@asahikawa-med.ac.jp](mailto:nirinsou@asahikawa-med.ac.jp)  
開設時間8時30分～17時15分



二輪草だより掲載記事は、ホームページからより詳しい内容をご覧ください。  
<http://www.asahikawa-med.ac.jp/hospital/nirinsou/>