



# 二輪草だより

平成22年1月号  
発行:二輪草センター

## 第10回 二輪草セミナー 開催のお知らせ

「おひとりさまの介護奮闘記～看護師そして家族ゆえに～」  
講師:外川 恵子 師長(8階西病棟)

日時:平成22年2月26日(金)12:15～13:00  
場所:輸血部カンファレンスルーム(外来棟3階)  
対象:全職員(休職中の方も含む)・学生

※事前に申し込みが必要です。参加ご希望の方は二輪草センターまでお電話  
・メールにてご連絡ください。(申し込み締切2月23日まで)  
※昼食・お飲物は用意致します。お気軽にお越しください。



病後児保育室「のんの」のご利用にあたり、事前登録を随時受け付けています。  
対象:本学の職員・学生のお子さん(生後6ヵ月～小学校3年生)



※事前に登録をされていると当日のご利用がスムーズにできます。

※病気は回復したけれど、まだ学校や保育園に行かせることのできないお子さん  
に、看護師・保育士が対応します。詳しくは二輪草センターにご連絡ください。

### 病児一時預かり室・バックアップナース利用状況 【12月20日～1月25日までの利用状況】

病児一時預かり室	登録者	34名	利用回数	2回
バックアップナース			稼働回数	4回
病後児保育室	登録者	27名	利用回数	1回

### ◆今後の日程◆

- ◆ 1月29日(金)二輪草プラン推進委員会議
- ◆ 2月26日(金)「第10回二輪草セミナー」開催

#### 二輪草だより・その他のお問い合わせ

旭川医科大学 二輪草センター  
(復職・子育て・介護支援センター)  
〒078-8510  
北海道旭川市緑ヶ丘東2条丁1目1-1-1  
TEL: 0166-69-3240 (サンニンヨレ)  
FAX: 0166-69-3249  
E-mail: nirinsou@asahikawa-med.ac.jp

二輪草だより掲載記事は、ホームページから  
より詳しい内容をご覧ください。

<http://www.asahikawa-med.ac.jp/hospital/nirinsou/homepagemain.html>



## 冬休みキッズスクールを開催しました

冬休みキッズスクールは、平成22年1月6日～8日の日程で開催し、23名の子ども達と楽しい3日間を過ごしました。



1日目の特別授業では、「予防が大切～冬を楽しむための風邪対策～」という内容で看護学講座の森 浩美先生にお話頂きました。授業では普段の手洗いでどのくらい汚れが残っているのを見ることができ、子ども達も驚きながらも真剣にのぞいていました。また、正しい手洗いの指導を受けた後も「まだ爪のところが汚いよ!」「今度はどうかな?」とお友達と比べ合いながら手洗いの大切さを学ぶことが出来ました。

2日目は朝一番にプリン作りを行った後、当学の学生サークル「ぬいぐるみ病院プロジェクト」のメンバーが風邪予防の大切さを楽しく学んでもらおうとダンスを考案し行いました。「人間っていいな」の曲にのせ替え歌を作り、うがい・手洗い・栄養・睡眠のキーワードにあわせた動作を組み込み、子ども達も歓声を上げながらリズムに合わせて踊っていました。午後からは、体育館と職場見学に分かれて活動しました。職場見学は対象児童の年齢を小学校3年生までから小学校6年生までに拡大したため、初めての試みでした。今回の見学先は、油野校長先生のいらっしゃる放射線科を見学させて頂き施設見学やどんなお仕事をされているのかを教えて頂きました。



最終日は昨年冬休みにキッズスクールでご指導いただきました、アトリエCOMの小林みのり先生ご夫妻にお越し頂き、低学年は「おみくじ」高学年は「動くおもちゃ」を制作しました。長時間にわたっての制作活動でしたが子ども達は集中して取り組み出来上がった後も動かしたり、お互いにおみくじで運勢を占ったりと楽しく遊んでいました。午後からの雪中運動会も、広いグラウンドでボランティアの学生をソリにのせて競争したり、めくったカードの指示に従いボールを

股に挟んだりケンケンしてゴールを目指しました。また、○×ゲームでは予防についての問題にもチャレンジしました。閉校式では校長先生から子ども達やボランティア学生たちにそれぞれ修了証・感謝状が手渡されました。その後、子ども達の中からボランティアの学生さんや先生方にお礼がしたいという声上がり、折り紙で作ったメダルをありがとうの言葉とともにひとり一人に手渡していきました。そして、全員で「ありがとうございました」を言った後、自然と湧き上がった拍手の中、今回のキッズスクールは終了しました。

最後に、いつもご協力頂いている皆様、暖かく見守って下さる皆様に心より感謝を申し上げます。



今月の川柳テーマ「新雪」

「見慣れた枯れ木もきれいな雪化粧」(投稿者 雪美人)

「親子共に転びながらも初スキー」(投稿者 スキーヤー)

皆様からの投稿お待ちしております。来月のテーマ「温泉」(締め切り2月20日)

