



麻酔科蘇生科



頑張っているママ麻酔科医たち

子育てしながら麻酔科指導医・専門医を取得し、それぞれの分野で活躍!!
迷ったとき、悩んだときは、相談できる相手がたくさんいます!!

北海道立子ども総合医療・療育センター ☺ 13年目・専門医・子供2人	大学病院 ☺ 24年目・指導医・子供2人 ☺ 6年目・標榜医・ 出産直後 ☺ 4年目・標榜医間近・ 産休中	
新札幌脳外 ☺ 23年目・専門医・子供1人	本間医院 ☺ 22年目・専門医・子供1人	豊岡中央病院 ☺ 21年目・認定医・子供1人
滝川脳外 ☺ 11年目・専門医 産休中	旭川ペインクリニック病院 ☺ 19年目・指導医・子供2人	
北海道がんセンター ☺ 21年目・専門医・子供1人 ☺ 12年目・専門医・子供2人	国立帯広病院 ☺ 10年目・専門医 産休中	
函館五稜郭病院 ☺ 26年目・指導医・子供7人 ☺ 6年目・標榜医 産休間近	道外 ☺ 23年目・指導医・子供2人 ☺ 16年目・認定医・子供2人 ☺ 11年目・専門医・子供2人	



旭川医科大学麻酔科の特徴

- 今年5名の女性医師が産休取得。ママさんも多い。
→ 出産・育児のサポートが充実。
医局員は安心して家庭生活に臨める。
- 男性医師も育児に参加！(育児休暇を取った男性医師もいる)
→ 共働きの家庭が増えており、育児は女性だけの問題ではない
男性も育児に参加できる環境づくりが必要
育休を取りたい男性医師も大歓迎
- 復帰後も第一線で活躍



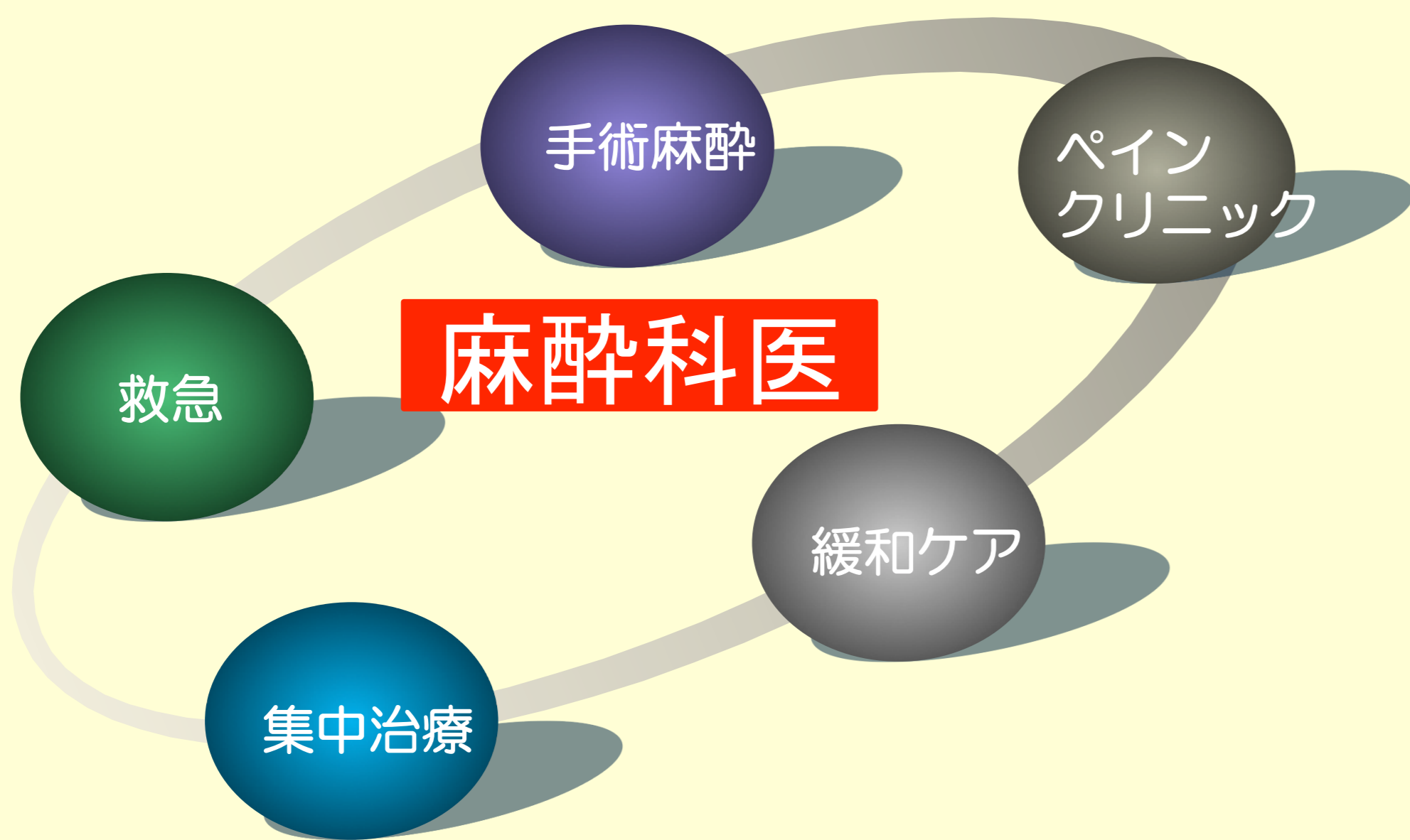
子育てと人生

- **育児は育自**
自分自身が子どもに育てられている
子育てをしてこそ理解できることを社会に還元することができる
子どものために諦めるのではなく、**子供のために頑張ることも必要**
- **こどもから学ぶこと**
季節の移り変わり
生きていることのすばらしさ
感謝の気持ち 謝ることの大切さ 挨拶することの大切さ
- **家族や職場の人間関係構築の重要性**
自分ひとりで子育てをしているわけではない。
自分なりの仕事の仕方で周囲をサポートすることが必要
職場の理解を得て仕事をし、子育てが終わったら、
子育て中の医師を **自分がサポートする立場に**

麻酔科医の特性

専門分野が多岐にわたる

- その時、自分が興味のある分野を専攻
- 手術麻酔は、仕事のon-offがはっきりしていて予定がたてやすい
- その時の状況に合わせて働き方を選択できる
- 独り立ちが早い=ある程度できるようになってから産休に入る



育児中の女性医師の勤務例(11年目子ども1人)

	8:00	12:00	17:00
月		自主学习	術前回診
火		手術麻酔	
水		手術麻酔	
木		手術麻酔	
金			術後回診
土	休み		
日	休み		

育児中医師への配慮

- 当直、待機はなし
- 勤務時間、勤務日数は希望により選択可能
- 担当の麻酔が終了していない場合は待機医に引き継ぐ
⇒ 認可保育園への入所も可能

理解のある職場



- 医局員みんなで安心して、出産・育児に関わっています。
- あなたもそんな一員になりませんか？