

# 24 時間蓄尿検査(簡便法)説明書

- ・蓄尿開始当日は起床時に、通常どおりトイレで排尿してください。この尿は捨てて構いません。次の排尿から蓄尿開始です。
- ・排尿は右下の 500ml の排尿カップにしてください。



- ・3リットルはいる右下の茶色のボトルが蓄尿用ボトルです。排尿した尿をこの蓄尿ボトルにためてください。



- ・ボトルのパッキンとフタはきっちりしめて、尿検体が外に流れ出ないように気をつけて下さい。
- ・蓄尿ボトルはなるべく暗所で涼しい所において下さるようお願いいたします。
- ・翌日の起床時に排尿し、それを蓄尿して24時間蓄尿検査は終了となります。ご面倒ですが、蓄尿ボトル一式を検査終了当日に泌尿器科外来までご持参下さいますようお願いいたします。外来受付が対応いたします。

## ・留意事項

- 1 排便時でもできるだけ採尿すること
- 2 蓄尿中は激しい運動を避けること
- 3 食生活は通常どおりで結構です
- 4 飲酒は避ける（毎日一定量の晩酌をしている場合は同じでよい）
- 5 尿は2つのボトル合わせて1500ml以上になるように水分摂取を心がけること

尿検査結果が判明しましたら、結果をお知らせいたします。最終結果判明まで、2週間程度かかります。