

旭川医科大学 耳鼻咽喉科・頭頸部外科学講座 頭頸部癌先端的診断・治療学講座

特任講師

熊井 琢美

〒078-8510 北海道旭川市緑が丘東2-1-1-1

舌下免疫療法への取り組み

当科のアレルギー外来では、かねてよりアレルギー性鼻炎患者さんを対象に皮下免疫療法を行ってきました。ダニアレルギー性鼻炎に対する舌下免疫療法の臨床応用が開始されると同時に、当科でも舌下免疫療法をダニアレルギー性鼻炎に対する治療の柱のひとつとしております。当科では4

人以上の医師が舌下免疫療法を行えるため、アレルギー外来に限らず一般外来でも、ダニ舌下錠の処方や副作用対策が可能な体制を整えております。頻度は少ないとはいえ、アナフィラキシーショックを含む重篤な副作用が出現する可能性があるため、初回投与後の経過観察時を含めて、外来にはアドレナリンなどの救急セットを常備しております。

当科では、小児を中心としたダニアレルギー症例に積極的に舌下免疫療法を勧めており、口腔違和感や腹部不快感などの副作用について十分な説明を行っているため、良好な服薬アドヒアランスを



保っています。

北海道にはスギ花粉があまり飛んでいないため、舌下免疫療法で用いている抗原はダニが中心となっていますが、スギ花粉症に対する舌下免疫療法にも対応可能です。今後は北海道の季節性アレルギー性鼻炎の主たるアレルゲンであるシラカンバ花粉に対する舌下免疫療法の開発を期待しています。

