

そろそろ健康が気になる人へ

平成21年1月1日発行(毎月1日発行)第64巻 第1号 昭和21年9月13日第三種郵便物認可

暮しと健康

JAN 1 2009

しつこい痛み 五十肩を解決!

男性の 更年期うつ病

血圧を上げない 低塩のおかず

角膜炎 逆流性食道炎 キャツスルマン病

ヘルシートーク

山田邦子さん

(タレント)

好評連載

今さら聞けない薬の話

救急法/急性アルコール中毒

ひざ・関節のためのサプリメント

【現場レポート】産科医療の現状



知らないと
ソッする!

その選択で
大丈夫?

人間ドックの 意外なツツボ

誰も教えてくれなかった!

耳痛と耳閉感がある。 原因不明と言われ不安

53歳・女性。耳痛と耳閉感があり、耳鼻咽喉科を受診したところ、原因不明と言われただけで不安が残ります。精密検査を受けたほうがいいのでしょうか。また悪化させないために、日常生活で注意する点があったら教えてください。

(兵庫県 T・A)

耳痛や耳閉感の原因は、 さまざまなケースがある

耳痛や耳閉感には耳鼻咽喉科の日常診療でも比較的多いものですが、その原因は非常に多岐にわたります。耳鼻咽喉科を受診して原因不明とのことですので、一般的な診察や検査で分かる中耳炎や聴力低下などはないものとしてお答えいたします。

耳の中には鼓膜があり、この膜が空気の振動をとらえて音を感じるのですが、鼓膜の外(外耳)と中(中耳)の間に気圧差が生じると鼓膜が押し込まれたり、逆に押し出されたりして耳閉感や時に痛みを感じます。通常このよう

な気圧差は中耳と鼻の奥(上咽頭)をつなぐ耳管という管の働きで解消されます。耳管はつばを飲み込んだりあくびをしたりすると開きます。耳閉感を感じたときにつばを飲むとすつと良くなるのはそのためです。しかし、耳管の開きが悪かったり、逆に開き過ぎる場合にはなかなか耳閉感が解消されません。

耳管狭窄症や耳管開放症 が原因の可能性も

耳管の開きが悪い状態を耳管狭窄症といいます。その原因として、主なものは耳管

の出口付近の粘膜が炎症などで腫れている場合です。このような場合は粘膜の炎症が収まれば耳管機能も元に戻り、耳閉感も解消されます。しかし、長期にわたり耳管の開きが悪い状態が続くと中耳に水がたまる滲出性の中耳炎という状態になることがあり、このような場合には適切な治療が必要となります。

一方、耳管狭窄症とは逆に、耳管が開き過ぎる状態を耳管開放症といいます。これは、急な体重の減少や加齢などで耳管周囲の粘膜が委縮して耳管の出口が広くなり過ぎてしまった場合に起こりますが、原因不明のこともあります。



広がった耳管を元に戻すことは容易ではありません。しかし、鼓膜に小さなテープを貼って鼓膜の動きを抑制することで耳閉感が解消される場合があります。これは必ずしもすべての患者さんに対して効果があるわけではないのですが、非常に簡単ですので耳管開放症が疑われる場合には試してみるべき方法です。

まれに、上咽頭の腫瘍が原因の耳閉感もある

耳管開放症では、鼻すすりをするだけで耳閉感が解消される場合があります。頻繁に鼻すすりをしていることがあります。しかし、常習的な鼻すすりは鼓膜の陥没を引き起こし、真珠腫性中耳炎などほかの耳疾患の原因となることもあります。

また、耳閉感の原因として、まれではありますが上咽頭に腫瘍が存在することがあります。耳閉感が数日で解消される場合はあまり心配ないと思いますが、長期間続くときには、設備の整った比較的大きな病院の耳鼻咽喉科を受診されることをお勧めします。

旭川医科大学
耳鼻咽喉科・頭頸部外科 教授

原淵保明

〒078-8510 北海道旭川市緑が丘東2条1丁目1-1

☎0166-68-2554

<http://www.asahikawa-med.ac.jp/hospital/>

